

# PRACTICAR LAS TÉCNICAS DE SUTURAS EN UN CERDO (1 día entero)

## Objetivos:

- Manipular los instrumentos
- Practicar los puntos de sutura básicos
- Aprender técnicas más avanzadas de sutura
- Desarrollar confianza en sus capacidades

## Preparación:

- Cortar la cabeza del cochino y partes del cuerpo en cuartos. Corte las patas. Un cerdo mediano alcanza para 16 a 18 promotores.
- Ensucie un pedacito del cerdo con café molido.

## PASOS PARA REALIZARLO:

1. La limpieza es el paso más importante. Ver actividad a la página anterior.
2. En plenaria, mostrar la técnica de sutura, todo el proceso desde la limpieza hasta la sutura. Recuerde: para la anestesia, meter la aguja por la herida, debajo de la piel.
3. Formar 4 grupos de promotores.
4. Dejar que los promotores practiquen las técnicas de sutura sobre los pedazos del cerdo. El capacitador pasa ayudando a cada promotor. Por ratos, juntar al grupo para enseñar técnicas especiales. (Ver Manual del promotor: páginas 29, 31 y 32.)
5. Los más avanzados pueden trabajar sobre la cabeza del cerdo (cartílagos, labios etc.) con el apoyo de un capacitador o promotor avanzado.
6. Los que avanzan rápidamente pueden practicar tendones con las patas del cochino.

## MATERIALES NECESARIOS:

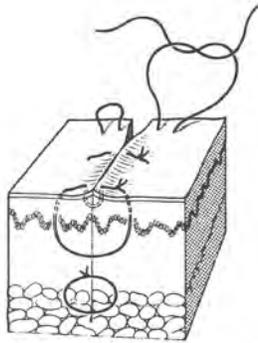
Para su actividad:	✓
Cerdo cortado	
Equipo de sutura, guantes	
Material para anestesia, gasas	
Plástico para proteger las mesas	
Agua limpia	
Manual del promotor: páginas 29, 31 y 32	



*Promotoras suturando la pierna de un cerdo*

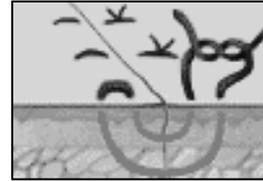
## NOTAS SOBRE ALGUNAS TÉCNICAS DE SUTURA

Comentarios sobre la pág. 32 del Manual del promotor, [MÁS TÉCNICAS DE SUTURA](#).



Doble vertical

“Lejos-Lejos,  
Cerca-cerca”



Los promotores memorizan mejor la sutura “Doble vertical” por “Lejos-Lejos, Cerca-Cerca.”

Las suturas Dobles o Lejos-Lejos, Cerca-Cerca, dejan cicatrices. Enseñe a los promotores a usar las necesarias, intercalándolas con suturas interrumpidas. A veces es posible quitar las suturas dobles, después de 3 o 4 días; cuando haya bajado la hinchazón, dejando las interrumpidas por más tiempo. Use un hilo grueso para las dobles y un hilo más fino para cerrar la piel, por ejemplo 2-0 para las dobles y 4-0 para las interrumpidas.

