

LA TÉCNICA DE SUTURA

Herida recta

Para suturar hay que empezar siempre por el centro de la herida. Se introduce la aguja perpendicularmente a la piel en uno de los bordes y a continuación en el otro tirando del hilo para aproximarlos. Conviene anudar el hilo con tres nudos para evitar que se deshaga. Hay que cortar los cabos a 1 centímetro del nudo.



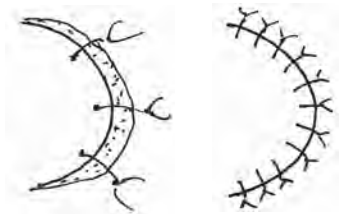
Después, hay que suturar cerca de las extremidades.

Finalmente, se cierra con puntos intermedios.

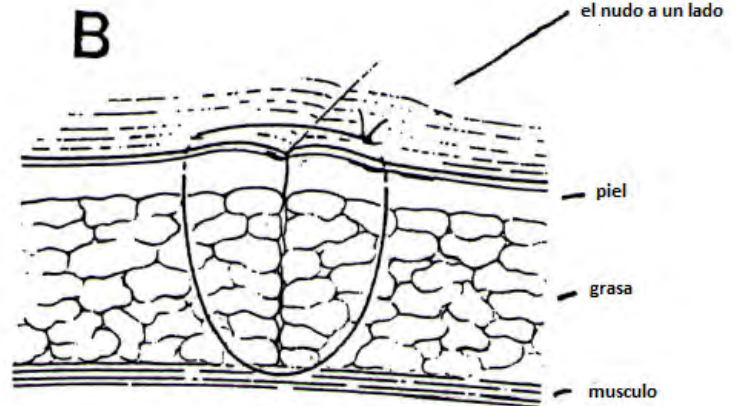
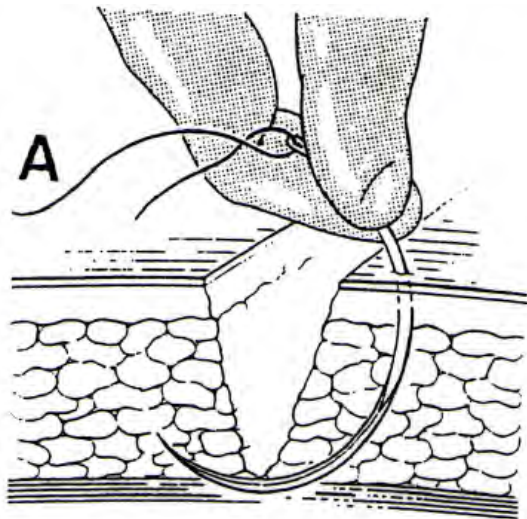


Herida curva

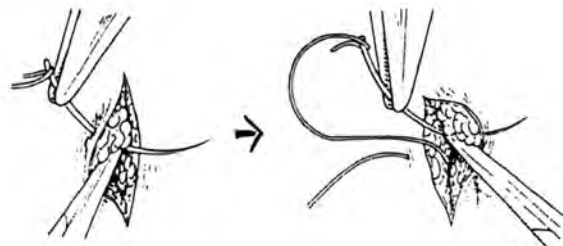
Todos los puntos cruzan la curva a 90º, son como los rayos de una rueda:



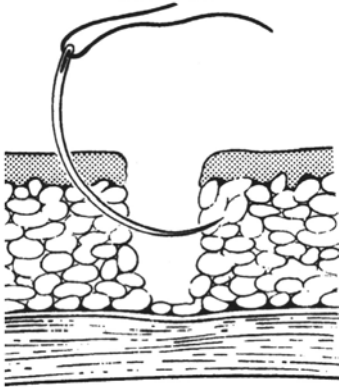
La técnica



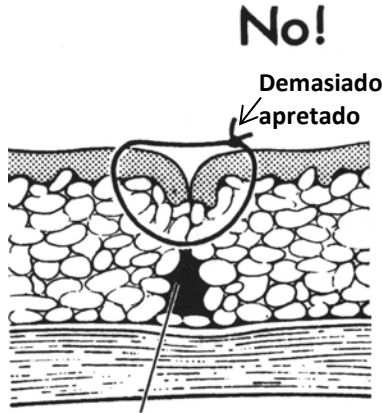
- La aguja debe entrar 0.5 cm del borde de la piel apuntando derecho para abajo.
- Debe llegar al fondo de la herida.
- Debe juntarse la piel sin tensión y sin jalar o abultarse, recuerde que se va a hinchar más al día siguiente.
- Deje los nudos pegados a un lado, no encima de la herida.
- Ponga la primera sutura a la mitad de la herida, después coloca las demás sin jalar la piel por un lado.



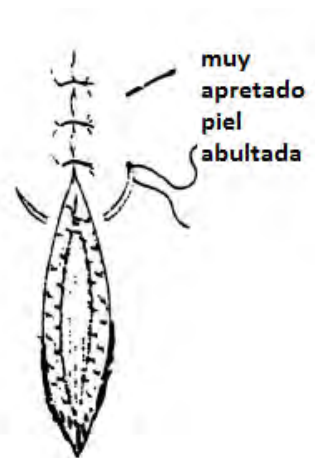
Algunas Equivocaciones Comunes



Demasiado superficial

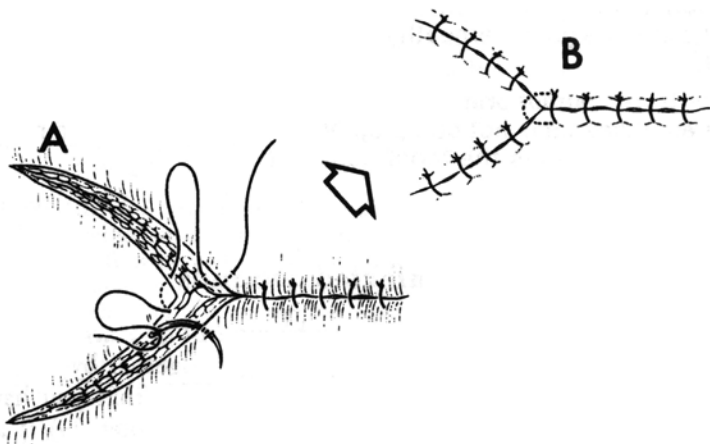
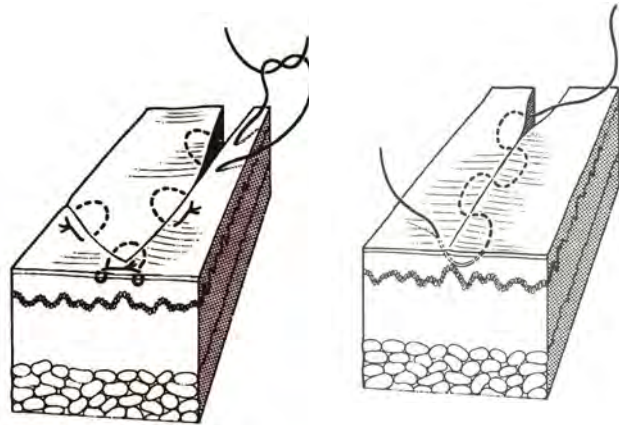


La sangre atrapada causa infección



Suturas subcutáneas

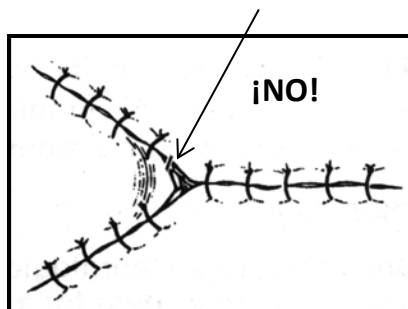
Dejan menos cicatriz y duelen menos que las otras. Se usan especialmente en cara y perineo.



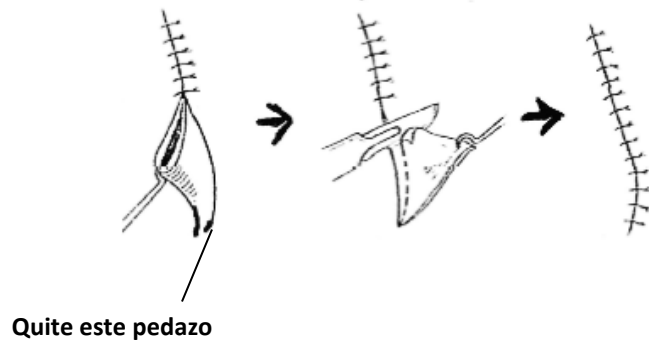
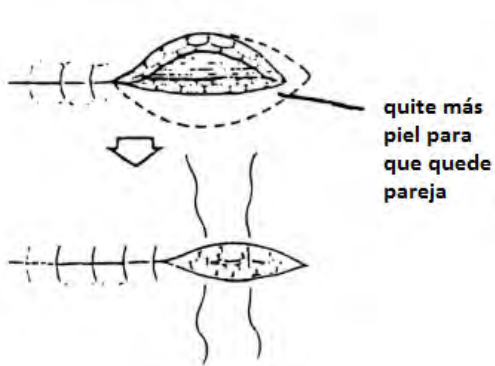
Heridas en "V" o triangulares

Son comunes. Hay que juntar las puntas con una sutura subcutánea en la punta de la V.

Si no sutura la punta, queda un hoyo que cuesta sanar y deja una cicatriz fea.

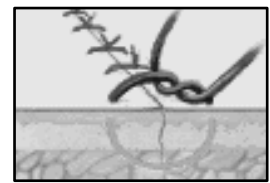
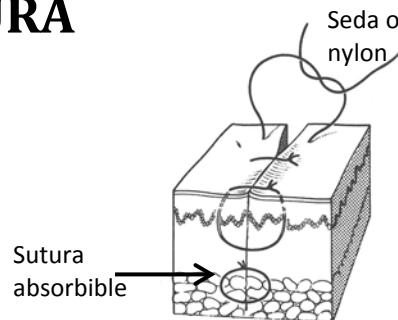


Si sobra piel



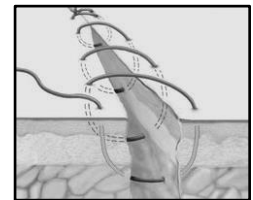
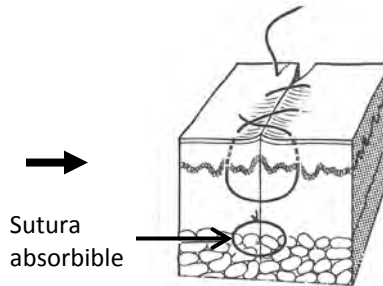
MÁS TÉCNICAS DE SUTURA

Interrumpida – es la más usada. Es más segura, pero los nudos pueden ser focos de infección.



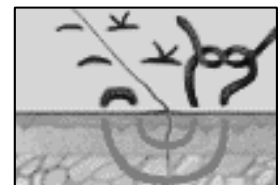
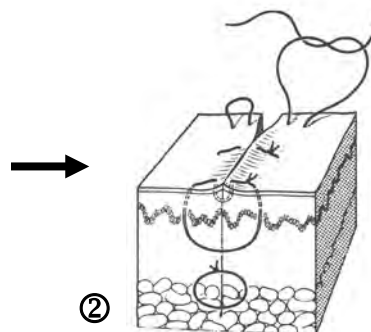
Interrumpida

Continua – más fácil, pero menos firme que la interrumpida.



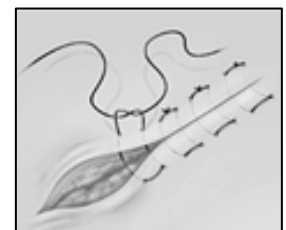
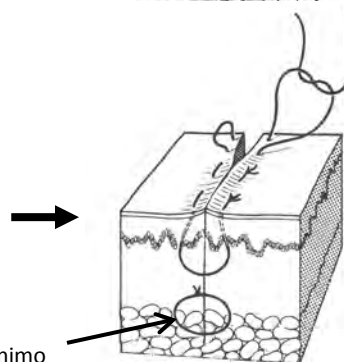
Continua

Doble vertical – o “Lejos-Lejos, Cerca-Cerca” tiene dos usos diferentes, para juntar heridas profundas como el dibujo ①, y para evitar que la piel se doble hacia adentro, se hacen los puntos Cerca-Cerca pequeños y superficiales como el ②.



① Doble vertical

Doble horizontal – sirve para heridas profundas, cuando es difícil juntar la piel.



Doble horizontal

Los puntos internos siempre son interrumpidos con hilo absorbible, el mínimo posible de puntos.