

¿CÓMO SE ATIENDE UN PARTO EN LA COMUNIDAD? (2 horas o más)

Objetivos:

- Conocer el nivel de capacitación de los promotores en cuestión de técnica para atender el parto
- Aprender cuáles son las costumbres y las creencias de los promotores y de la comunidad

Preparación de los materiales de enseñanza:

• Fabricar un pantalón de parto

- En un par de pantalones viejos haga un hoyo de aproximadamente 10 cm o más según el tamaño de la muñeca que vaya a usar. Ver la Foto 1.
- El corte se hace en forma ovalada, en forma de una vulva.
- Luego, con una aguja de mano e hilo se cose otro pedazo de tela roja. Coser bien la orilla para que no se vaya a deshilar durante la manipulación en la práctica.



Foto 1: Pantalón de parto

• Fabricar una caja de parto



Foto 2

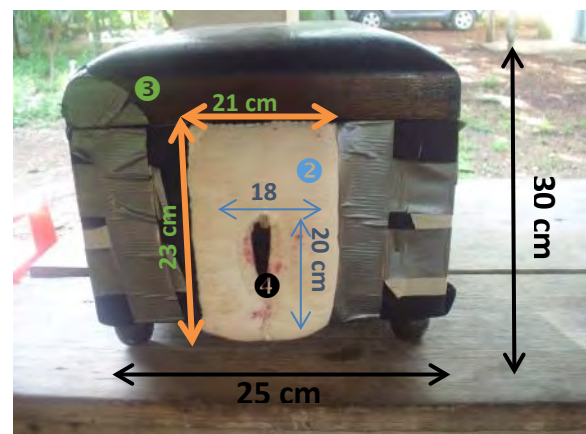


Foto 3

- ❶ Puede usar un cajón de madera de más o menos **25 cm de ancho con 30 cm de alto y 35 cm de largo**, con tapadera, pegada con bisagras, para cerrar y abrir. Ver Fotos 2 y 3.
- ❷ En uno de los lados de la caja se hace un hoyo en forma cuadrada, con **18 cm de ancho y 20 de largo**.

- ③ Luego se hace una bolsa cuadrada con 2 pedazos de tela cuadrados **de 21 cm de ancho y 23 cm de largo**. Se rellena la bolsa con un pedazo de esponja del mismo tamaño (21x23) y se cose la bolsa por completo. ④ Se abre otro hoyo, en forma ovalada, con 11 cm de largo formando una vulva. Es el espacio donde va a salir el muñeco. Las orillas de la “vulva” se cosen para fijarlos.
- Se pega la bolsa/vulva al cuadro del cajón: se pega con mucho silicón.

Nota:

Las medidas pueden cambiarse. Lo más importante es que la cabeza de la muñeca pueda pasar por la “vulva” con un poco de fuerza.

¡También se puede usar una caja de cartón o una caja de plástico! Ver Fotos 4 y 5.



Foto 4



Foto 5

PASOS PARA REALIZARLO:**Etapa 1: Compartir nuestras experiencias**

(Realizar con los promotores que ya hayan atendido algún parto en su comunidad.)

1. Pídale a una voluntaria que se ponga los pantalones de parto encima de la ropa y que actúe como si estuviera de parto. Esconda un muñeco debajo de la ropa para poder empujarlo a través del hoyo de los pantalones de parto. Ver Foto la 6.



Foto 6

2. Pídale a otra voluntaria que “atienda” el parto. El capacitador va empujando al bebé por el hueco del pantalón. El grupo observa el trabajo de la voluntaria. Cuando la primera voluntaria haya terminado, otra puede mostrar su forma de atender el parto.

Nota:

Tenga listo todo el material necesario para atender un parto, pero no lo entregue hasta que lo pida la voluntaria:

- Agua limpia
- Jabón, alcohol, cepillo para limpiarse las manos y restregarse las uñas
- Hilo esterilizado para amarrar el cordón
- Tijeras u hojas de rasurar esterilizadas para cortar el cordón.
- Guantes limpios
- Perilla de hule
- Muchos paños limpios
- Sábanas o cobijas grandes y limpias

NOTA

No es el momento de enseñar. Es el momento de observar el nivel de capacitación de cada promotor y su comprensión del parto. Es importante NO criticar su técnica de parto todavía. Pero es importante que usted apunte las buenas técnicas y los errores para discutirlos después de que muestre la buena técnica de parto.

3. Cuando cada promotor con experiencia haya “atendido el parto,” se pregunta al grupo: ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de las diferentes técnicas que pudieron observar? ¿Qué piensan de las diferentes técnicas?



Promotora mostrando su técnica de atender el parto. Más tarde, en plenaria, se comparten las ventajas y los riesgos de cada técnica. En esta foto: la manipulación del cordón, riesgos y peligros.



Promotora mostrando la posición de parto más común en su comunidad

Etapa 2: Conocer los modelos

- Con el modelo de la pelvis muestre como el niño se encaja y nace. Deje que los promotores manipulen el modelo.



Modelo de pelvis



Capacitadora mostrando cómo pasa el bebé por la pelvis



Promotor manipulando el modelo de la pelvis

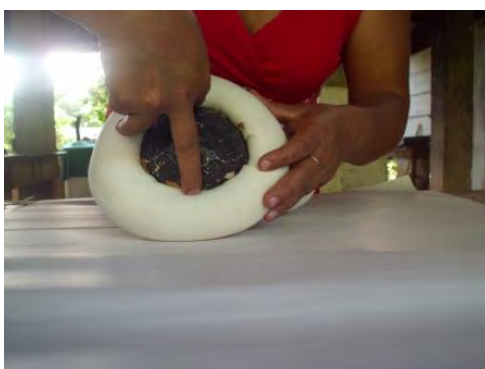
- Si quiere mostrar cómo se abre el cérvix durante el parto, puede enrollar las orillas de un calcetín largo para darle la forma de un cérvix. Se corta la otra punta del calcetín para que pase el feto (muñeco).



Calcetín cortado para formar un tubo. Enrollarlo para hacer un modelo de cérvix.



Meter en el calcetín el modelo del feto con sus membranas (pág. 52)



Cérvix con abertura de 10 cm, con la cabeza del bebé

MATERIALES NECESARIOS:

Para su actividad	✓
Materiales/modelos de enseñanza: la caja de parto, los pantalones de parto, la muñeca con su bolsa de agua, placenta y cordón), la pelvis	
Agua limpia	
Jabón, alcohol, cepillo para limpiarse las manos y restregarse las uñas	
Tijeras	
Hilos para amarrar el cordón	
Olla con tapadera	
Gazas estériles (si hay)	
Muchos trapos de varios tamaños: grandes, medianos, pequeños	
Tetraciclina para los ojos del bebé	
2 tazones/recipientes grandes	
Perilla de hule	