

LA GASTRITIS: EXPLICACIÓN DE LA ACIDEZ CON VINAGRE Y BICARBONATO (45 min)

Objetivos:

- Diagnosticar y tratar la gastritis e infección por H. Pylori
- Entender el papel de los antiácidos

Se puede introducir el tema refiriéndose al rompecabezas del aparato digestivo u observando algunas ilustraciones del aparato digestivo.

Esta actividad es un repaso del *Curso digestivo*.

PASOS PARA REALIZARLO:

1. Preguntar si alguien en la clase tiene gastritis (o acidez en el estómago). Pedir detalles sobre la historia médica (¿Cuándo empezó? ¿Cómo empezó? ¿Cuándo le duele más? ¿Hay algo que le alivia?).
2. Frente a las y los promotores, ponga vinagre en una botella y tápela con una vejiga (globo) desinflada, con el bicarbonato adentro. Al levantar la vejiga cae el bicarbonato en la botella y se infla la vejiga. ¡Eructa! (Burp)
3. Llene un vaso con vinagre. Con un papel de litmus (papel tornasol) se mide el pH del vinagre.
4. Poco a poco eche el bicarbonato y vuelva a medir el pH.
5. Explique que el vinagre representa la acidez en el estómago. El bicarbonato representa el efecto de los medicamentos antiácidos. Esta actividad muestra que el medicamento (el antiácido) tiene un efecto fisiológico, porque cambia el pH. ¡No es magia!
6. Lea y explique la gastritis apoyándose a partir de la pág. 38 del Manual del promotor.



Materiales necesarios para la actividad: vinagre, bicarbonato, un vaso, papel tornasol



Papel de litmus

MATERIALES NECESARIOS:

Para su actividad:	✓	Para cada promotor:	✓
Vinagre		Páginas sobre gastritis y H. Pylori , pág. 38 en adelante en el Manual del promotor	
Bicarbonato			
Papel de Litmus (papel tornasol)			
Vejiga/globo			

GASTRITIS