

7. ¿Qué es Agua Potable y Agua Contaminada?

La cantidad de agua de que podemos disponer es importante, pero también es importante para la salud, la calidad del agua que utilizamos.

***Agua Potable** es aquella que nos produce **beneficio** cuando la tomamos.

Debe ser sin olor, ni olor y de buen sabor, pero además **no debe tener microbios, parásitos ni sus huevos, insectos, sustancias tóxicas o dañinas para la salud.**

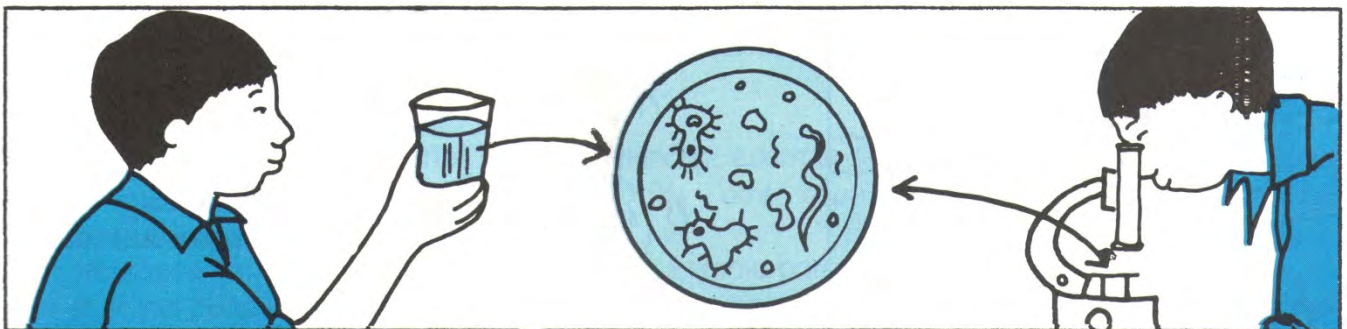


***Agua Contaminada** es la que nos produce **enfermedades** cuando la tomamos, porque tiene **microbios, parásitos o sustancias tóxicas y dañinas para la salud.**



¡OJO! ¡MUCHO OJO! No toda el agua que se mira clara y transparente es potable.

Muchas veces el agua se mira limpia, pero puede tener microbios, parásitos y sus huevos, o sustancias tóxicas que no se pueden ver así no más. Por eso es necesario mirarla con un Microscopio (aparato con una gran lente que hace que las cosas chiquitas se miren grandes), para poder estar seguros de que el agua es potable.



¡El agua que sale por el chorro y se mira limpia, no siempre es potable!

8. ¿Qué problemas de salud produce el Agua?

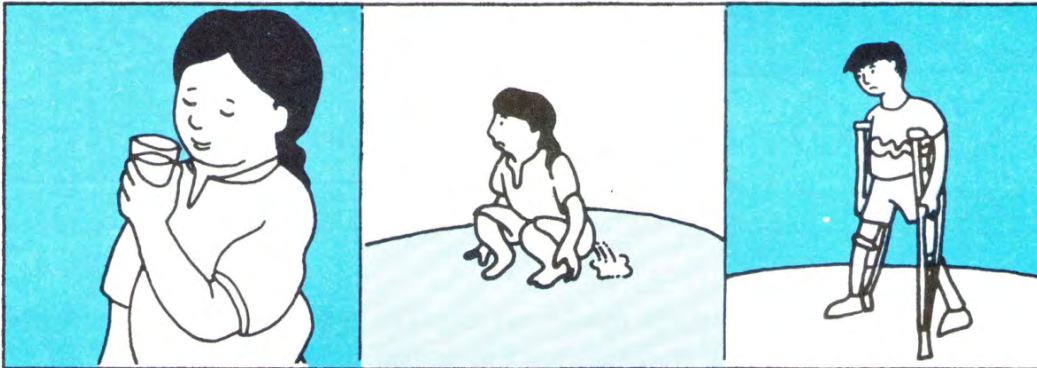
El agua es fuente de vida pero, si no la cuidamos, también puede ser causa de enfermedades y muerte.

Veamos algunas de las enfermedades que nos pueden producir el agua contaminada, la escasez de agua o la mala disposición de la misma.

A) Por beber agua contaminada se pueden producir muchas enfermedades. Las más frecuentes en nuestro país son las diarreas.

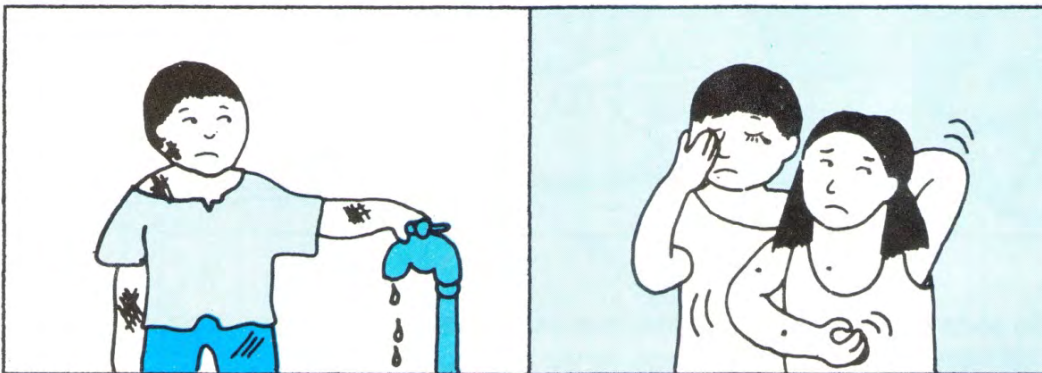
En Guatemala, de cada 100 niños, 10 mueren antes de cumplir 5 años y, de estos, 4 mueren de diarrea.

Algunas de las enfermedades que se producen por tomar agua contaminada son:



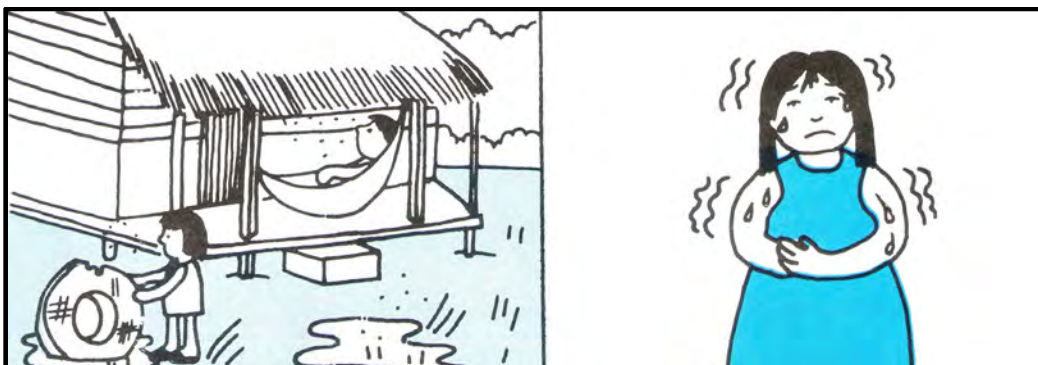
- Cólera
- Hepatitis
- Polio
- Disentería
- Amebas
- Giardias
- Fiebre Tifoidea...

B) Por no disponer de suficiente agua, las personas no pueden asearse todos los días y esto produce varias enfermedades como:



- Sarna
- infecciones en la piel
- Conjuntivitis
- Lombrices...

C) Por picadura de mosquitos que viven y se reproducen en las aguas, se producen diferentes enfermedades como son:



- Paludismo o Malaria
- Dengue
- Fiebre Amarilla..

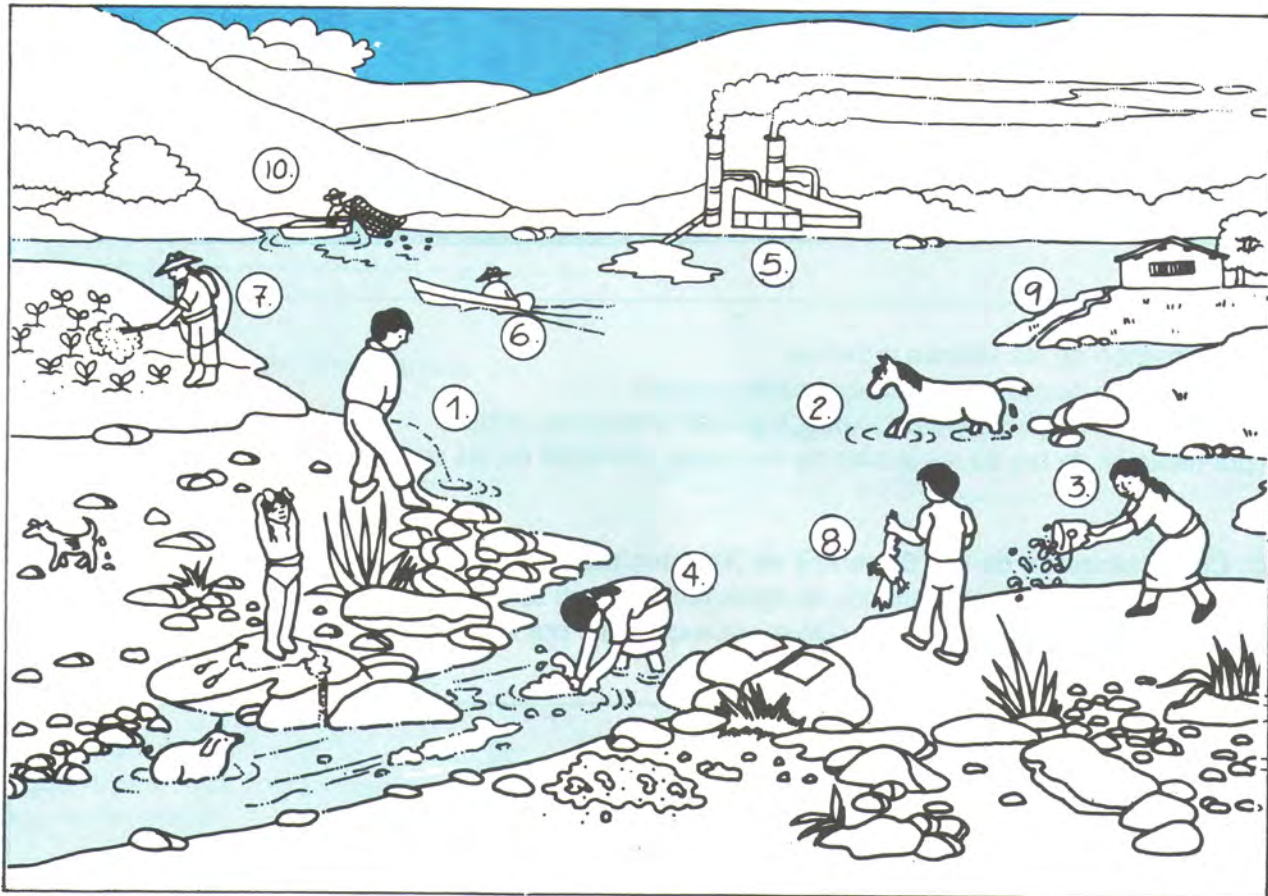
9. ¿Cómo se contamina el agua?

El agua se contamina cuando por alguna causa se ensucia con microbios, gusanos o sustancias tóxicas y deja de ser buena para la salud.

Esto puede suceder de diferentes maneras, veamos algunas de ellas:

A) Contaminación de las Aguas Superficiales:

Si miramos el dibujo, nos daremos cuenta que las personas, animales, casas y fabricas que están cerca del lago o rio están ensuciando el agua.



1 - popo y orina de las personas

2 - popó y orina de los animales

3 - las basuras

4 - los jabones

5 - fábricas

6 - combustible de barcos

7 - plaguicidas

8 - animales muertos

9 - aguas sucias de las casas y drenajes

10 - venenos y explosivos que se utilizan para pesca

Estos ejemplos los vemos todos los días y son las causas más comunes de contaminación del agua. ¿Qué otras causas conocemos?

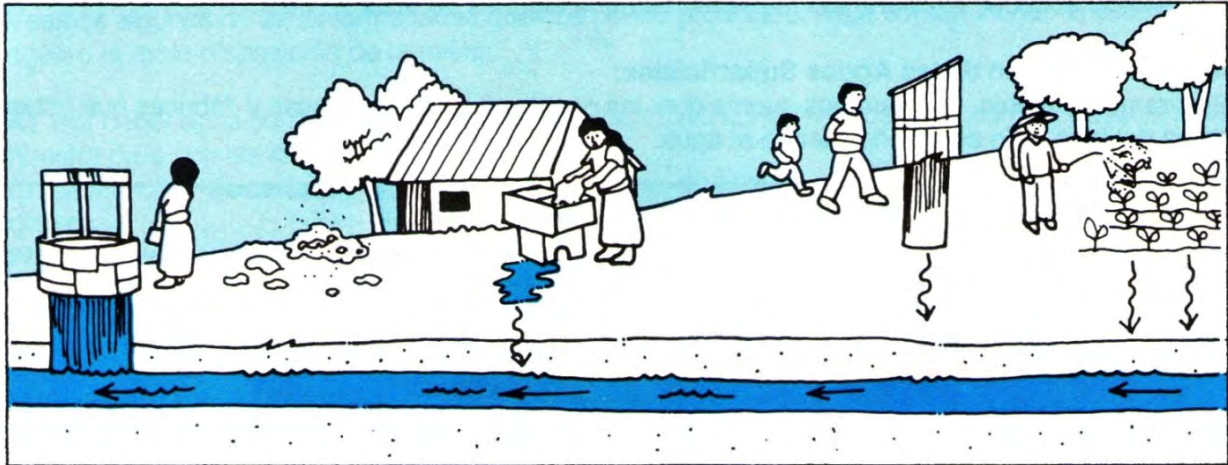
Cuando el agua de los lagos y ríos está contaminada, además del daño que produce a nuestra salud, puede provocar la muerte de peces, camarones y otras especies de animales y plantas que nos sirven de alimento.

Las personas pensamos que el rio siempre está limpio porque el agua corre y se lleva todo, pero deber ramos pensar: **¿por cuantas comunidades habían pasado antes? y ¿por cuantas más tiene que pasar?**

B) Contaminación de las Aguas Subterráneas:

Las aguas que están debajo de la tierra también pueden contaminarse de diferentes maneras, luego al salir a la superficie (manantial o pozo) creemos que es agua limpia, pero ya está contaminada.

Veamos cómo puede suceder esto:

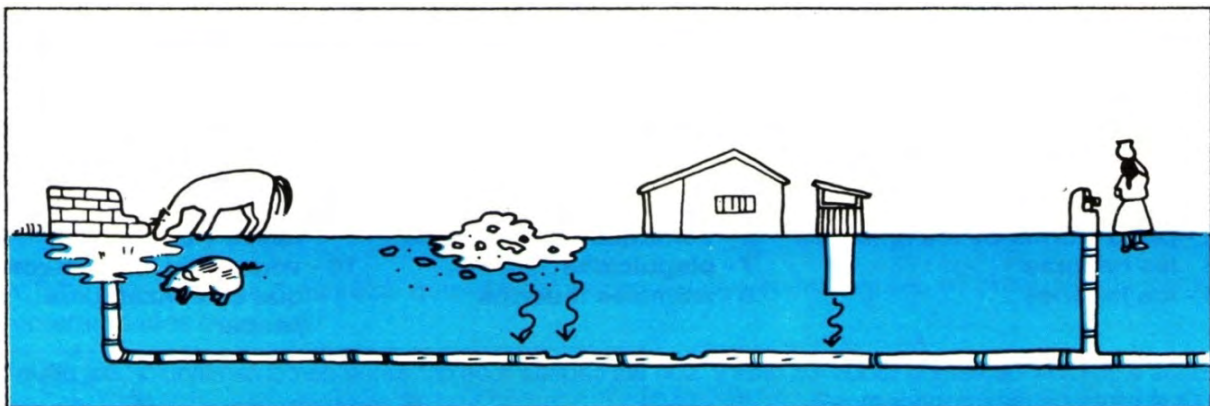


- por filtración de las letrinas próximas
- por filtración de los basureros que están encima
- por filtración de plaguicidas químicos y otras sustancias tóxicas
- por filtración de las aguas sucias de las casas, drenajes de las comunidades, ciudades o fabricas

C) Contaminación de los Sistemas de Abastecimiento de Agua o Acueductos:

Los sistemas de abastecimiento de agua facilitan que tengamos agua limpia en nuestra casa o comunidad. Pero puede suceder que el agua que sale por el chorro ya esté contaminada.

Veamos qué puede pasar:



- Si no hay la adecuada protección de los Tanques de Captación y Almacenamiento pueden entrar animales y suciedad o haber filtraciones.
- Cuando no se da mantenimiento ni se reparan los desperfectos.
- Puede haber roturas en las tuberías, porque se las comen los animales o por movimientos de tierra.
- Si hay letrinas en las proximidades puede haber filtraciones.
- Si hay un basurero cerca, con las lluvias también puede haber filtraciones.