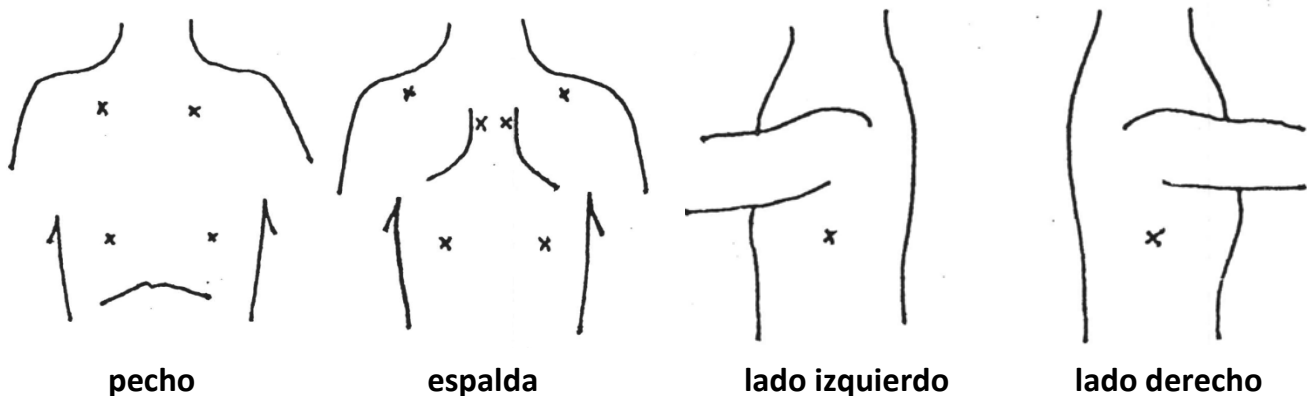


## ESCUCHAR LOS PULMONES: EL EXAMEN FÍSICO

Se escuchan los pulmones en tres diferentes lugares: (a) en los ápices y las bases de los pulmones, (b) por delante y detrás, pecho y espalda, y (c) en los lados por abajo de las axilas. Debe escuchar ambos lados, comparando el lado izquierdo con el lado derecho, va a notar que algunos ruidos se oyen mejor cuando la persona inspira o jala aire y otros se oyen mejor cuando espira, o saca aire. Unos ruidos se escuchan sobre la tráquea y otros ruidos sobre los pulmones.

Si el paciente es un niño que llora, puede escuchar durante las inspiraciones. Los adultos deben respirar profundo con la boca abierta, sin embargo, algunos pacientes se marean cuando respiran profundo y fuerte. Hay que darles un descanso cada poco.



### LOS RUIDOS RESPIRATORIOS NORMALES

	<u>Cómo suena</u>	<u>Dónde se oye</u>
Normal Bronquial	como aire en un tubo	tráquea
Normal Vesicular	como aire en las hojas	pulmón

### LOS RUIDOS RESPIRATORIOS NO NORMALES

**Roncos Sonoros:** suenan como un viejo dormido. Se oyen en inspiración y espiración y ocurren en bronquitis aguda y crónica por el moco acumulado en los bronquios.

**Sibilancias:** son chillidos o hervor en el pecho que suenan como el ronroneo de un gato. Se oyen más en espiración por los bronquiolos estrechos. Son una señal de asma.

**Estertores:** suenan como burbujitas al reventar o el crujido de un fuego. Se oyen en inspiración porque los alvéolos están llenos de líquido. Son una señal de pulmonía o de líquido en los pulmones, como insuficiencia cardiaca.

**Estridor:** es un sonido áspero, forzado y duro. Se oye en inspiración sobre la tráquea por una estrechez de la misma. Puede ser debido a una infección en la laringe o por un cuerpo extraño.

## LOS RUIDOS RESPIRATORIOS: RESUMEN

<u>RUIDOS NORMALES</u>	<u>Cómo suena</u>	<u>Dónde se oye</u>	<u>Cómo suena</u>
Normal Bronquial	Un tubo	Tráquea	Fuerte y largo
Normal Vesicular	Las hojas	Pulmón	Suave, silencioso
<u>RUIDOS NO NORMALES</u>	<u>Cómo suena</u>	<u>Dónde se oye</u>	<u>Enfermedad</u>
<b>Roncos sonoros</b>	Un viejo	Inspiración y espiración	Bronquitis crónica
<b>Roncos sibilantes</b>	Chillidos, un gato	Más en espiración	Asma
<b>Estertores</b>			
1. Finos	Burbujitas	Inspiración	Pulmonía o congestión pulmonar
2. Medianos	Un fuego		
3. Gruesos	El pelo		
<b>Estridor</b>	Áspero Forzado Duro	Inspiración Tráquea	Algo pegado en la tráquea Crup Epiglotitis