

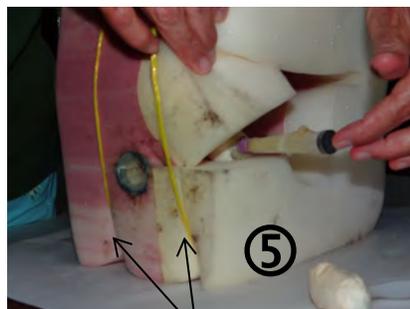
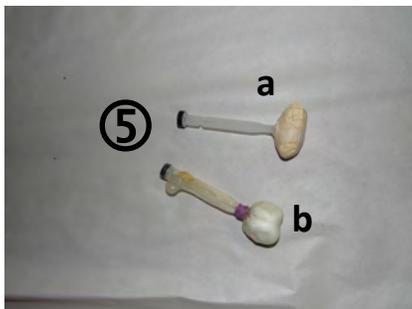
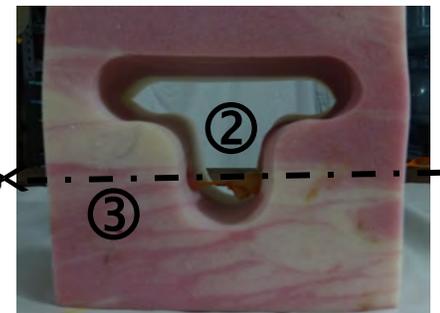
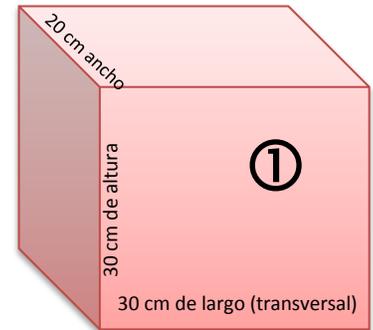
ALGUNOS PROBLEMAS DE LOS HOMBRES (1 hora y media)

Objetivos:

- Diagnosticar la uretritis, la prostatitis y algunos problemas de los testículos
- Hacer el examen de la próstata

Preparación:

1. Fabrique un modelo para el examen de la próstata. Adapte el modelo con los materiales que tiene disponible en su comunidad.
- ① Corte un pedazo de esponja grande (aproximadamente 30 cm de largo x 30 cm de altura X 20 cm de ancho).
- ② Haga un hueco en forma de T en el sentido transversal.
- ③ Corte la esponja en el ancho pero no completamente, solo hasta la mitad del ancho.
- ④ Amarre un condón con un hilo. Enrolle la abertura del condón con un anillo. Ponga el condón adentro de su modelo, por la cortadura que acaba de hacer. Eso representa el ano y el intestino grueso. Durante el examen, una persona está atrás del modelo, manteniendo el hilo para que el condón se quede estable.
- ⑤ Prepare 2 modelos de "próstata", uno que se sienta suave (para la próstata normal) y otro que se sienta duro (para la próstata anormal). Puede usar los émbolos de 2 jeringas de 5 ml y recubrirlos. Recubrimos el émbolo **a** con cinta masking-tape. Recubrimos el émbolo **b** con algodón dentro de un condón, amarrado por un elástico. Inserte un émbolo en el modelo de esponja, contra el condón.

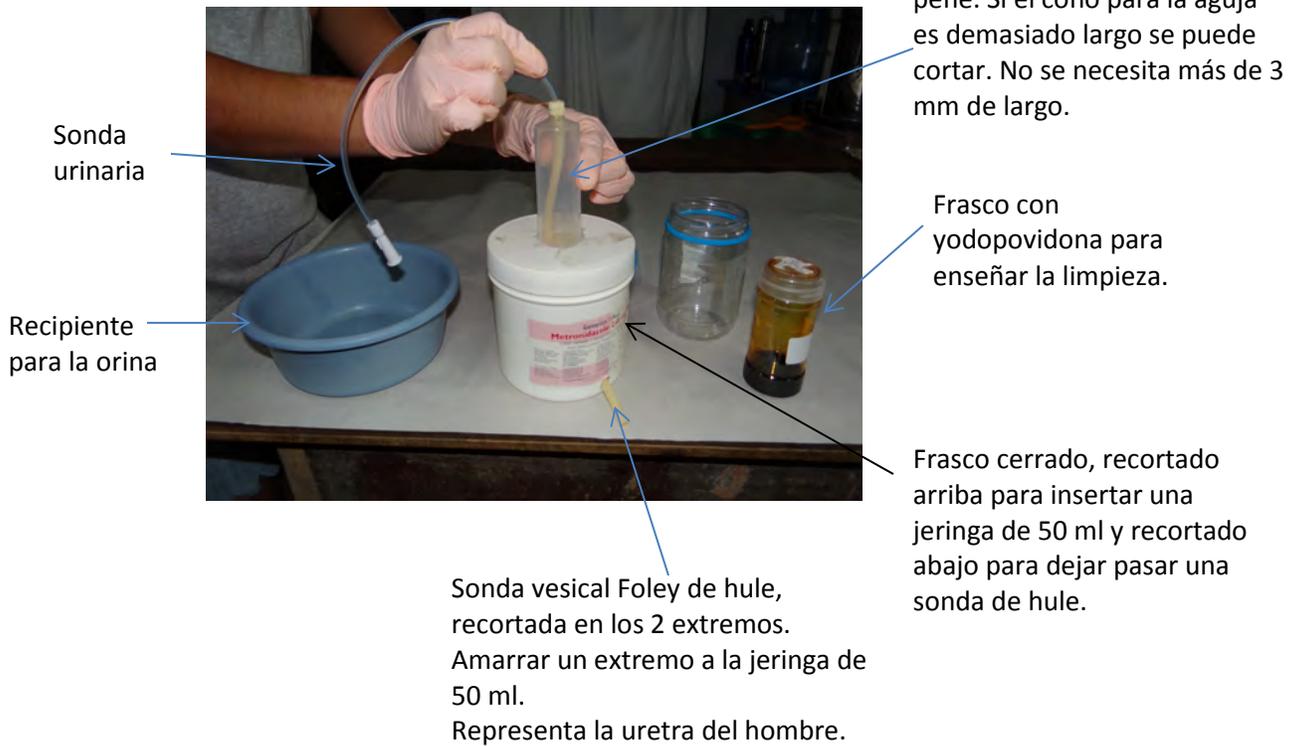


Amarre su modelo con cuerdas para que se quede estable durante el "examen."



Vista frontal del modelo

2. Fabrique un modelo para sonda urinaria.



PASOS PARA REALIZARLO:

1. En plenaria, leer el Manual del promotor en las páginas 30, 32, 33 sobre [algunos problemas de los hombres y prostatitis](#).
2. Con su modelo para el examen de la próstata, muestre cómo hacer el examen.
3. Deje de que cada promotor practique con los dos modelos de “próstata” para sentir la diferencia.

Note que los promotores hombres tendrán la oportunidad de practicar el examen de la próstata en pareja, cuando las mujeres practicarán el examen pélvico (ver actividad pág. 40).

4. Muestre cómo poner una sonda urinaria, empezando con la limpieza y las otras reglas de higiene. Deje que los promotores practiquen.
5. En plenaria, leer el Manual del promotor en las páginas 34 y 35 sobre [los testículos hinchados, hernia, hidrocele varicocele](#) y el protocolo que seguir con los [hombres con uretritis](#).

Puede ilustrar la lectura mostrando cómo examinar un testículo con hidrocele:

- puede usar una vejiga (o globo). Ponga una almendra y agua adentro de la vejiga, recúbrela con una media. Con una linterna, alumbre la vejiga.



Para ilustrar la hernia:

- puede echar agua con espaguetis cocidos adentro de una vejiga.

6. Practique con casos.

MATERIALES NECESARIOS:

Para su actividad:	✓	Para cada promotor:	✓
Un modelo para el examen de la próstata		Las páginas 30, 31, 32, 33 del Manual del promotor sobre algunos problemas de los hombres y prostatitis	
Un modelo para la sonda urinaria			
1 globo con una almendra y agua adentro, recubierto con una media		Las páginas 34 y 35 del Manual del promotor sobre los testículos hinchados, hernia, hidrocele varicocele y el protocolo a seguir con los hombres con uretritis	
Una linterna			
Un globo con espaguetis cocidos		La pág. 23 del Manual del promotor sobre algunas otras formas de gonorrea	
Casos. Escribir sus propios casos.			

ALGUNAS OTRAS FORMAS DE GONORREA (media hora)

1. Leer el Manual del promotor a las páginas 23 y 24 sobre [algunas otras formas de gonorrea](#).
2. Si tiene tiempo, puede proyectar las imágenes sobre gonorrea diseminada en el ANEXO ELECTRÓNICO, en la carpeta Segundo nivel, *Curso de salud reproductiva*.